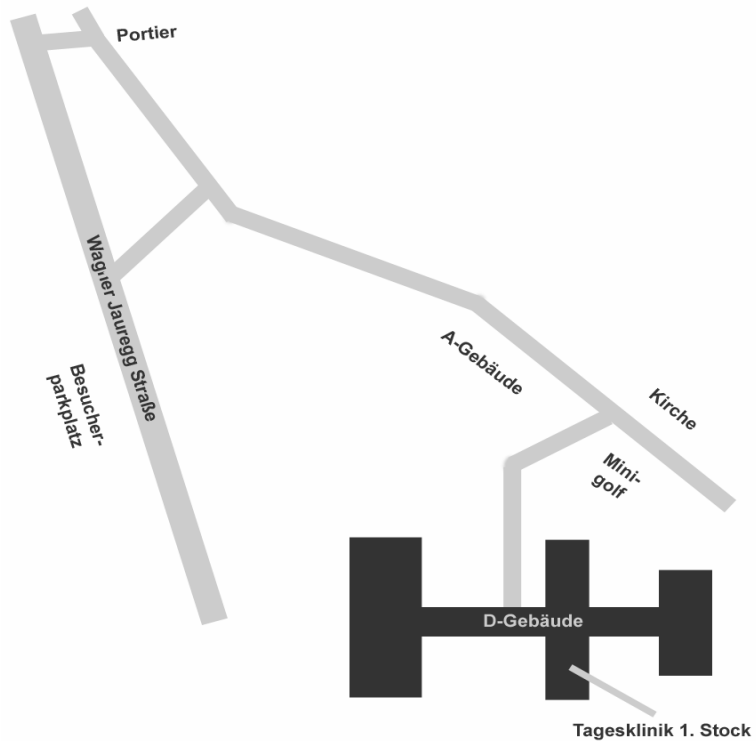


PLAN



TAGESKLINIK KRISE ALS CHANCE

PSYCHIATRIE 1

LANDESNERVENKLINIK SIGMUND FREUD GRAZ

VORSTAND

PRIM. UNIV.PROF. DDR. MICHAEL LEHOFER

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK

ÄRZTLICHER LEITER

OA DR. ANDREAS PERNDANNER

WAGNER-JAUREGG-PLATZ 1, 8053 GRAZ

☎ (0316) 21 91-2576 📠 (0316) 21 91-3584

ANDREAS.PERNDANNER@LSF-GRAZ.AT

Zitate stammen von PatientInnen der TKL
© 2006 Team der Psychiatrischen Tagesklinik



BETROFFENE

- Menschen mit psychischen Erkrankungen, die sich in einer psychosozialen oder gesundheitlichen Krise befinden und Unterstützung suchen.

Da finde ich Ansprechpartner für psychische und körperliche Probleme

ZUWEISER

- Psychiatrisches Fachkrankenhaus
- Hausarzt/ärztin oder Facharzt/ärztin
- Beratungszentrum
- Andere psychosoziale Institutionen

Die Tagesklinik ist ein Ort, wo Menschen sind, die aus der Bahn geworfen wurden

TEAM

- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeut
- Diplomiertes psychiatrisches Pflegepersonal
- Diplomsozialarbeiterin
- Ergotherapeutin

Ich bekomme Hilfe und Gemeinschaft, um mich nicht zu isolieren

ANGEBOT

- Ganzheitliche medizinische und psychotherapeutische Behandlung
- Training der individuellen Tagesstrukturierung in den Bereichen
 - Alltag (Haushalt, Kochen)
 - Beschäftigung (Werkstätten)
 - Freizeit (zB. Ausflüge)
- Psychoedukation
- Psychologische Diagnostik
- Angehörigenarbeit
- Sozialarbeiterische Begleitung
- Ergotherapie
- Ergänzend: Tanz-, Musik-, Sport- und Physiotherapie

Ich bin montags bis freitags von 8.00 - 15.00 in der Tagesklinik. Die übrige Zeit verbringe ich zu Hause.

ZIELE

- Mit der Krankheit leben lernen – als Betroffene(r) und Angehörige(r)
- Festigung der individuellen Fähigkeiten und Entwicklung neuer Fertigkeiten und Lebensstrategien
- Selbstständige Lebensführung und soziale Reintegration
- Berufliche Wiedereingliederung oder Vermittlung von weiterführenden Beschäftigungsangeboten
- Erreichen einer bestmöglichen persönlichen Lebensqualität

Ich bin hier, um mich noch besser zu stabilisieren

Ich bekomme einen Tagesrhythmus und eine sinnvolle Beschäftigung