



„Wir schau´n auf uns,  
PS2 dabei“

Betriebliche Gesundheitsförderung i.d.LSF

Unter dem Motto „Uns liegt nicht nur die Zufriedenheit unserer PatientInnen am Herzen, sondern auch Gesundheit, Wohlbefinden und Zufriedenheit der über 1000 MitarbeiterInnen, welche jene Leistungen erbringen, die das Krankenhaus auszeichnen“ wurde in der LSF auf der Psychiatrischen Abteilung 2 im Zeitraum 2005 bis 2008 ein betriebliches Gesundheitsförderungsprojekt (BGF-Projekt) durchgeführt.



### Projektziele:

- Erhöhung der MitarbeiterInnenorientierung
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit
- Verbesserung der Gesundheit
- Förderung der Eigenverantwortung
- Erhöhung der Betreuungsqualität für die Patienten
- Senkung der Ausfallszeiten
- Klärung Frage Projektausdehnung

### Projektverlauf:

27.09.04	1. Gesundheitsausschusssitzung*
22.11.04	2. Gesundheitsausschusssitzung*
24.01.2005	Unterfertigung der Betriebsvereinbarung zwischen Anstaltsleitung und Betriebsrat
15.03.05	Kick Off Veranstaltung, 1. Gesundheitstag
März bis April 05	1. MitarbeiterInnenbefragung und STGKK Krankenstandsauswertung
Feber bis April 05	Ausbildung Gesundheitszirkelleiter**
April bis Ende 05	Arbeit der Gesundheitszirkel
Ende 05	1. Gesundheitsbericht
24.01.06	3. Gesundheitsausschusssitzung* – Präsentation der in den Gesundheitszirkeln erarbeiteten Maßnahmen
Frühjahr 06 bis Herbst 07	Umsetzung der Vorschläge aus den Gesundheitszirkeln
05.09.06	2. Gesundheitstag
13.06.07	3. Gesundheitstag
September bis Oktober 07	2. MitarbeiterInnenbefragung inkl. Evaluationsfragen
28.01.08	4. Gesundheitsausschusssitzung, Präsentation Evaluation, Projektabschluss

\*\*Gesundheitszirkelleiter: Arnfelser (Pflege) , Brumetz (Ärzte), Flattinger (Pflegehelfer), Holzinger (Pflege), Landauf, Rucker (param. Berufsgruppen)

\*Mitglieder Gesundheitsausschuss: Danzinger, Brandl, Feiertag, Haas, Hunstein, Lenhardt, Marktl, Schlögl, Theil

Projektteam: Arnfelser, Brumetz, Flattinger, Holzinger, Hunstein, Koller, Landauf, Marktl, Rucker, Schlögl

Projektleitung: Hunstein

## 2 MitarbeiterInnenbefragungen:

Befragt wurden alle MitarbeiterInnen der Psychiatrischen Abteilung 2. 2007 hat die Gesamtrücklaufquote 56 % betragen und war um 7 % geringer als bei der Erstbefragung. Drei Viertel der MitarbeiterInnen der Abteilung PS2 haben an beiden Befragungen teilgenommen.

## Gesundheitszirkel

6 ausgebildete ModeratorInnen haben insgesamt 31 Gesundheitszirkel-Sitzungen geleitet. Die Ergebnisse sind anlässlich der 1. Gesundheitsausschusssitzung vorgestellt und diskutiert worden, bzw. wurden die entsprechenden Maßnahmen abgeleitet und zur Umsetzung freigegeben.

## Maßnahmen im Projekt



### Betriebliche Gesundheitstage im Festsaal

- Bestimmung Laborwert
- Lungenfunktionstests
- Messung Körperfettanteil, BMI
- Wirbelsäulen- und Gelenksfunktionstest
- Fitnesstests
- Gleichgewichtsplatte
- Mobbingberatung, etc.



### Gesundheitsfördernde Maßnahmen seitens der Küche

- Speisen aus biologischem Anbau
- Salatbuffet
- Suppenangebot



### MitarbeiterInnengarten „Oasien“

Auf Anregung der MitarbeiterInnen hat die Anstaltsleitung den ehemaligen Garten der Geistlichen Schwestern adaptiert und für alle MitarbeiterInnen als Erholungsraum für Pausen zur Verfügung gestellt.

## Weitere Maßnahmen im Projekt bzw. auf Hausebene:

- Informationsvorträge zu Gesundheitsthemen
- Neugestaltung Ruhe- bzw. Aufenthaltsräumen
- Maßnahmen zur Teamförderung und Kommunikation
- "Gesundheitsecke" im Intranet
- Tischkarten im Speisesaal zu Gesundheitsthemen
- Gesundheitskalender
- Angebote zur Bewegung
- Angebote zur Entspannung
- Ausgleichsgymnastik am PC Arbeitsplatz
- Richtiges Heben und Tragen
- Kinästhetik
- Deeskalationsseminare, etc.

Verringerung der subjektiv erlebten Belastungen am Arbeitsplatz. 68% der MitarbeiterInnen der PS2 möchten, dass das Projekt weitergeführt wird.

## Auszeichnung für die BGF Aktivitäten



BGF Gütesiegel für betriebliche Gesundheitsförderung 2007 bis 2009 von Bundesministerin Kdolsky überreicht.

Lob und Anerkennung im Rahmen des Steirischen Gesundheitspreises 2007 und 2008 für die zahlreichen gesundheitsfördernden Aktivitäten im Haus.

## Gesundheitsförderung in der LSF zur Zeit?

Die Gesundheitsförderungsaktivitäten in der LSF werden weiter im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements weiter geführt.

Hr. Landauf ist Koordinator und Ansprechperson für die diversen Gesundheitsförderungsaktivitäten - DW 2446.